Zorgpad opdracht: Naasten begeleiden bij overbelasting (branches: thuiszorg)

*Als verpleegkundige in de thuiszorg is het jouw taak om zowel de zorgvrager als de naasten van de zorgvrager te begeleiden. Door middel van deze opdracht leer je jouw kennis over het begeleiden van zorgvragers en diens naasten toe te passen in een uitgebreide praktijksituatie. Nadat je de opdracht hebt ingestuurd ontvang je automatisch feedback.*

# Casus Mevrouw Van Helvoirt

Bovenkant formulier

Suzanne komt op een maandagochtend helemaal verhit bij mevrouw Van Helvoirt aan. Ze is wat later dan anders, omdat ze bij de vorige zorgvrager werd opgehouden. Rennen, rennen, de hele dag, denkt Suzanne, en je hebt niet eens echt tijd voor de mensen. Ik kan me niet herinneren wanneer ik voor het laatst eens rustig met iemand over koetjes en kalfjes heb kunnen kletsen. En de meeste mensen hebben steeds meer zorg nodig.

Daar wenkt de zus van mevrouw Van Helvoirt haar al voor het raam. ‘Kom maar binnen, de deur is al open,’ zegt ze, en ze vervolgt: ‘Ik dacht dat je nooit meer kwam, ik kon haar bijna niet in bed houden, ze is al uren aan het rommelen.’ De zus maakt een vermoeide indruk en als Suzanne vraagt hoe het met haar is, barst ze los. ‘Het is toch bijna niet meer op te brengen zo. Ik slaap niet meer, ik eet niet meer en ik kom bijna de deur niet meer uit. Ze gaat steeds meer dementeren en herkent me vaak niet meer. En je ziet geen mens hè, als je ze nodig hebt. Maar ja, we gaan maar door.’

Suzanne had in het weekendrapport al gelezen dat mevrouw Van Helvoirt erg verward was geweest en ook ’s nachts weer alleen was gaan rondlopen. Haar zus was uiteindelijk beneden gaan slapen, ook al had ze dat in eerste instantie niet willen toegeven aan de verpleegkundige. Suzanne hoort de zus geduldig aan en stelt dan voor om samen eens te kijken naar andere aanvullende mogelijkheden van zorg voor mevrouw Van Helvoirt.

Onderkant formulier

# Opdracht 1

Bovenkant formulier

Er bestaat een aantal instrumenten die je kunt gebruiken bij de begeleiding van de mantelzorg. Daarnaast zijn er enkele richtlijnen geformuleerd voor mantelzorgondersteuning. Deze instrumenten zijn verschillend van aard en in verschillende situaties bruikbaar.

a Zoek op internet een aantal van deze instrumenten op. Selecteer twee instrumenten die je zou kunnen gebruiken in de situatie van mevrouw Van Helvoirt en haar zus. Motiveer je keuze voor deze twee meetinstrumenten.

# Opdracht 2

Bovenkant formulier

Je hebt in opdracht 1 twee meetinstrumenten geselecteerd die je zou kunnen gebruiken in de situatie van mevrouw Van Helvoirt en haar zus.

a Vul de twee door jou geselecteerde meetinstrumenten in voor de zus van mevrouw Van Helvoirt en upload de bestanden.

Onderkant formulier

# Opdracht 3

Bovenkant formulier

Welke mogelijkheden zijn er voor extra ondersteuning in deze situatie?

a Maak een overzicht van deze mogelijkheden voor mevrouw Van Helvoirt en haar zus. Maak ook een lijstje van de (internet)bronnen die je hebt geraadpleegd om dit overzicht te maken.

# Opdracht 4

Bovenkant formulier

Voor de zus van mevrouw Van Helvoirt zou contact met lotgenoten belangrijk kunnen zijn. Er bestaan allerlei cursussen, ontmoetingspunten en gespreksgroepen voor mantelzorgers van zorgvragers met dementie.

a Breng de mogelijkheden voor contact met lotgenoten in kaart voor de zus van mevrouw Van Helvoirt. Verwerk de informatie in een folder voor familieleden, zodat Suzanne de folder ook aan andere naasten kan uitreiken.

Tip: Op [www.dementieonline.nl](http://www.dementieonline.nl/) staat een folder over lotgenotencontact en internethulpverlening. Deze kun je gebruiken ter inspiratie voor jouw eigen folder. Ga naar de website en zoek op 'Nummer 9 Lotgenotencontact en internethulpverlening'.

Onderkant formulier

Onderkant formulier